

Agonistas del receptor GLP-1



Domine su diabetes

Medicinas para personas con diabetes tipo 2



? ¿Tiene preguntas?

Mucha gente tiene preguntas cuando comienza a tomar una nueva medicina. Presente las preguntas que pueda tener a su equipo para el cuidado de la diabetes, como por ejemplo:

Pregunta *¿Qué pasa si olvido tomar mi medicina?*

Respuesta _____

Pregunta _____

Respuesta _____

Pregunta _____

Respuesta _____

No dude en llamar a un miembro de su equipo para el cuidado de la diabetes si tiene preguntas sobre cómo tomar su medicina. Escriba los nombres y números de los miembros de su equipo a continuación.

 Médico de atención primaria _____

 Educador en diabetes _____

 Farmacéutico _____

Otro _____

Puede ser elegible para recibir apoyo personalizado **gratuito** por parte de un Instructor de Salud en Diabetes. Llame al 1-877-322-0281 para registrarse hoy mismo.*



Inicio de un GLP-1 RA

Si su médico le ha recetado un GLP-1 RA, solicítele que llene esta sección por usted.

Nombre del producto: _____

Cuándo tomarlo: _____

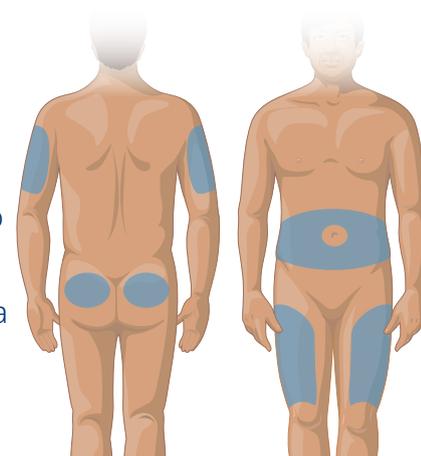
Cómo tomarlo: _____

Dosis inicial: _____

Ajustes de la dosis (si es necesario):

Dónde inyectarlo (si es necesario):

Mueva el sitio de la inyección al menos a una pulgada (2.5 cm) de distancia del último sitio, en una zona recomendada del cuerpo que se muestra aquí. Asegúrese de no aplicar la inyección en el mismo lugar.



Fecha para la cita de seguimiento:

Para obtener más información o registrarse para recibir apoyo de Novo Nordisk para ayudar a controlar su diabetes, escanee este código con un teléfono inteligente o tableta.



Inicio de un GLP-1 RA

Como mucha gente con diabetes tipo 2, puede que maneje su enfermedad si:

- Permanece activo
- Se alimenta de manera saludable
- Toma las medicinas para la diabetes

En algún punto, quizás esto no sea suficiente. Esto ocurre debido a que la diabetes cambia con el tiempo. Su tratamiento, posiblemente, también deba cambiar para ayudarle a lograr sus metas de niveles de glucosa (azúcar) en la sangre.

Su médico puede recomendarle un **agonista del receptor de péptido-1 similar al glucagón (GLP-1 RA)**. Es una medicina no insulínica para la diabetes que puede ayudarlo a reducir su nivel de glucosa en la sangre. La A1C es una prueba de sangre que le indica el promedio de glucosa en la sangre durante los últimos 2 a 3 meses. Escriba sus valores aquí.

Mi A1C actual:

Mi meta de A1C:

¿Cuándo se toma esta medicina?

Los GLP-1 RA se pueden tomar una vez al día, dos veces al día o una vez a la semana, dependiendo de la medicina.

Hable con su equipo para el cuidado de la diabetes sobre cuándo debe tomar el GLP-1 RA. Anótelo aquí.

Cuándo tomar mi GLP-1 RA:

¿Qué medicinas toma?

Tal vez deba tomar más de una medicina para la diabetes para lograr sus metas de niveles de glucosa en la sangre. Es importante saber lo siguiente:

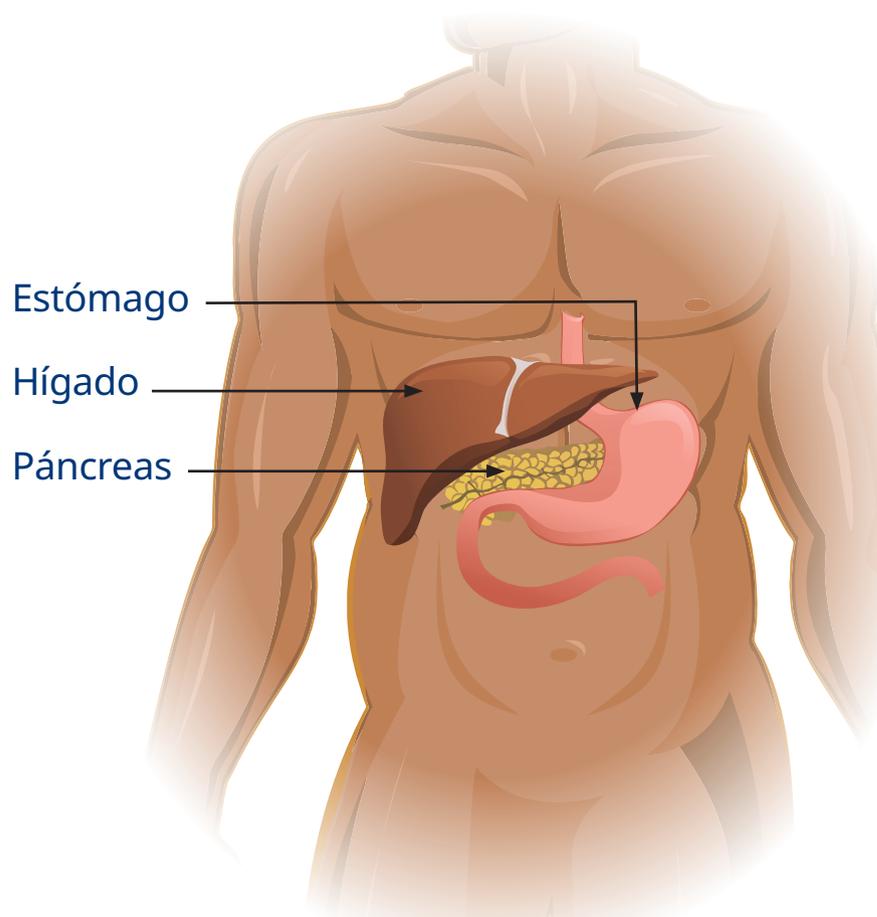
- Qué es cada medicina
- Cómo y cuándo tomar cada una

Asegúrese de tomar cada medicina exactamente como le diga su médico. Anote todas sus medicinas aquí.

¿Cómo funciona esta medicina?

Los **GLP-1 RA** ayudan a reducir el nivel de glucosa en la sangre. Esta medicina:

- Ayuda al páncreas a liberar más insulina cuando los niveles de glucosa en la sangre son elevados
- Indirectamente, evita que el hígado produzca demasiada glucosa cuando los niveles de glucosa en la sangre son elevados
- Hace más lento el movimiento de los alimentos que salen del estómago



¿Tiene efectos secundarios esta medicina?

Como todas las medicinas, los GLP-1 RA pueden tener efectos secundarios. Los más comunes suelen ser efectos secundarios gastrointestinales. Entre ellos se incluyen: náuseas, vómitos, diarrea, dolor abdominal, indigestión, estreñimiento y disminución del apetito. Si tiene efectos secundarios, hable con su equipo para el cuidado de la diabetes para encontrar maneras de controlarlos. Asegúrese de hablar con su médico acerca de cualquier efecto secundario que le cause malestar o no desaparezca.

Si toma otras medicinas para la diabetes además del GLP-1 RA, puede estar ante un riesgo mayor de tener niveles bajos de glucosa en la sangre. La Asociación Americana de la Diabetes (ADA) define el nivel bajo de glucosa en la sangre (o *hipoglucemia*) cuando el nivel de glucosa en la sangre es menor a 70 mg/dl. Hable con su equipo para el cuidado de la diabetes sobre sus propios objetivos de niveles de glucosa en la sangre, y qué debe hacer si ocurre una disminución en el nivel de glucosa.

¿Por qué es importante esta medicina?

Tomar un GLP-1 RA puede reducir las probabilidades de tener problemas de corazón o de los vasos sanguíneos como un derrame cerebral o un infarto en personas con diabetes tipo 2. La adición de un GLP-1 RA es importante para las personas con diabetes tipo 2 porque esta medicina puede disminuir su A1C. Además, los GLP-1 RA pueden ayudarlo a perder un poco de peso.

Medicina (nombre)	Cuánto debe tomar	Cuándo debe tomarla